

MTN – Le chaînon manquant pour atteindre les personnes mal desservies

Les maladies tropicales négligées (MTN) sont un ensemble de maladies guérissables et évitables qui affectent lourdement plus d'un milliard de personnes à travers le monde, dont beaucoup vivent dans des environnements pauvres et peu développés. Ces maladies perpétuent le cycle de la pauvreté; les personnes infectées se trouvent souvent confrontées à la stigmatisation et à l'isolement social, à une hausse de leurs frais médicaux et à un handicap physique.



Les communautés démunies touchées par les MTN ont des besoins spécifiques en matière de santé publique qui ne sont pas toujours couverts par les prestations et politiques de santé nationales classiques. Les personnes présentant une MTN sont en outre exposées à d'autres maladies ou problèmes de santé, par exemple le paludisme ou le VIH/sida.

Tout au long de leur vie, les femmes et les filles sont touchées par les MTN de manière disproportionnée. Les filles doivent lutter contre des infections dues à des vers intestinaux, lesquelles les empêchent d'apprendre et de profiter pleinement de leur enfance.

Lorsqu'un foyer est touché par les MTN, ce sont le plus souvent les filles qui ne peuvent pas aller à l'école, car elles doivent s'occuper de leurs proches handicapés.

Si les enfants ne sont pas traités contre la bilharziose pendant leur enfance, ils peuvent se trouver jusqu'à trois fois plus exposés au risque de contracter le VIH. Les filles sont en outre davantage susceptibles de souffrir d'anémie en raison de leurs règles. La grossesse est un autre facteur de risque : les femmes peuvent présenter de l'anémie après la naissance de leur

enfant, ce qui accroît leur risque de décès. Le bébé risque davantage d'être atteint d'insuffisance pondérale à la naissance, de présenter une réponse immunitaire insuffisante lors de la vaccination et de souffrir de troubles de la croissance.

Les femmes atteintes de MTN doivent souvent faire face à la stigmatisation et à l'isolement social lorsqu'elles sont défigurées et handicapées. Ces situations peuvent entraîner de la dépression et des maladies mentales. Les femmes âgées peuvent perdre la vue en raison d'un trachome cécitant ou de la cécité des rivières, ou souffrir de lymphœdèmes (gonflement des membres) qui les empêchent de travailler ou de s'occuper de leur famille. Toutes ces difficultés sont vécues par des femmes qui font déjà partie des communautés les plus vulnérables et les plus démunies. En luttant contre les MTN, nous pouvons leur offrir une chance d'être plus fortes, plus productives et plus à même de profiter pleinement de leur vie. Nous pouvons leur rendre leur dignité.

Ces infections insidieuses sont souvent invisibles, les symptômes n'apparaissant qu'une fois que des dommages considérables ont été infligés. Un traitement précoce est essentiel, et peut souvent guérir la personne infectée, voire stopper la transmission. Les programmes de lutte contre les MTN peuvent améliorer la productivité, le statut nutritionnel et la survie à la naissance, mais aussi réduire le risque de cécité, de handicap, et de stigmatisation ainsi que les problèmes de santé mentale qui en résultent. Une bonne prise en charge du lymphœdème est elle aussi indispensable pour garantir aux personnes affectées une vie productive.

NTDs - THE MISSING THREAD

Un mouvement d'ampleur mondiale a été lancé en 2012 avec pour objectif d'éliminer, de contrôler et d'éradiquer dix MTN qui touchent 1,6 milliard de personnes partout dans le monde. De nombreux traitements permettant de prévenir et de traiter les MTN sont désormais fournis gratuitement grâce à des dons sans précédent de produits pharmaceutiques ; la prise en charge est ainsi particulièrement rentable. Un milliard de personnes ont bénéficié d'un traitement en 2017 par l'intermédiaire des programmes de lutte contre les MTN. La situation progresse, mais il reste des lacunes considérables à combler pour atteindre les objectifs mondiaux en matière de MTN.

Dans un contexte où la communauté internationale œuvre à atteindre les objectifs de développement durable, la lutte contre les MTN est indispensable pour ne laisser personne de côté. Les programmes de lutte contre les MTN peuvent donner aux communautés les moyens de faire face, et ils se révèlent très rentables grâce aux nombreux dons de médicaments.

Le chaînon manquant la lutte contre les MTN constitue la pièce manquante pour l'amélioration de la santé des femmes et des filles

La portée sans précédent des programmes de lutte contre les MTN permet aux personnes et aux groupes isolés d'accéder à des soins de santé indispensables. Les plateformes de lutte contre les MTN, qui ont bénéficié à plus d'un milliard de personnes par an pendant trois années de suite, offrent des possibilités immenses sur lesquelles il est possible de s'appuyer pour veiller à ce que ces soins de santé soient accessibles à tous ceux qui en ont besoin, quels que soient leur emplacement géographique ou leur position sociale. Par exemple :

- I. Il a été proposé de faire des progrès en matière de MTN un indicateur de l'équité, qui aiderait à déterminer si les communautés les plus démunies bénéficient effectivement des soins de santé et des initiatives de développement mises en œuvre.
- II. Les programmes de lutte contre les MTN ont été testés et intégrés avec succès, contribuant à améliorer la couverture d'autres interventions telles que la distribution de moustiquaires, la prise en charge à domicile du paludisme et la supplémentation en vitamine A.
- III. Les programmes de lutte contre les MTN peuvent constituer des atouts essentiels pour atteindre plus efficacement les communautés les plus difficiles d'accès.
- IV. Un réseau de bénévoles communautaires est présent dans les communautés ayant bénéficié d'interventions de lutte contre les MTN et pourrait être employé pour d'autres interventions sociales et de santé.
- V. Les programmes de lutte contre les MTN peuvent être intégrés à d'autres programmes pour un coût limité. Cette intégration à des domaines prioritaires permettra de combler d'importantes lacunes et garantira aux femmes et aux filles l'accès à des soins exhaustifs tout au long de leur vie à plusieurs niveaux, parmi lesquels :
 - i. L'éducation : le déparasitage à l'école peut permettre aux enfants d'atteindre leur plein potentiel.
 - ii. La nutrition : l'intégration du déparasitage aux programmes de nutrition permet de veiller à ce que la nourriture bénéficie aux enfants plutôt qu'aux parasites.
 - iii. Les soins prénatals : la fourniture de traitements vermifuges aux femmes leur garantit des grossesses plus sûres et réduit le risque d'anémie.
 - iv. Le VIH/SIDA : l'intégration du traitement des enfants contre la bilharziose (schistosomiase) dans les programmes de prévention du VIH diminue le risque de schistosomiase génitale chez la femme et peut ainsi contribuer à réduire les nouveaux cas de VIH.

NTDs - THE MISSING THREAD

L'impact des maladies tropicales négligées dans la vie des femmes

Géohelminthiases – Schistosomiase – Onchocercose Filariose lymphatique – Trachome			
Âge	Conséquences (médicales)	Conséquences (sociales)	Solution
0 à 14 ans	Insuffisance pondérale à la naissance, troubles de la croissance et retards de croissance Malnutrition Baisse de la fréquentation et des résultats scolaires	Stigmatisation Isolement social Perspectives d'avenir réduites	Inclusion d'interventions de lutte contre les MTN dans les programmes de santé maternelle et infantile, les programmes de santé ciblant les enfants d'âge préscolaire, et les programmes de nutrition et de santé à l'école
15 à 24 ans	Lymphœdème précoce Schistosomiase génitale, grossesse ectopique Risque de VIH triple Hypotrophie fœtale et mortalité Transmission mère-enfant (maladie de Chagas) Anémie	Anémie Stigmatisation Diagnostic erroné d'IST et isolement social	Inclusion d'interventions de lutte contre les MTN dans les programmes de SRMNI, de droits et santé en matière de sexualité et de reproduction, de dépistage et de prévention du VIH, de planning familial, etc.
25 ans et plus	Cécité Douleur et défiguration Handicap Décès	Incapacité à travailler Faible productivité Stigmatisation et isolement social Besoin de soins prodigués par les enfants (qui ne peuvent donc pas aller à l'école)	Traitement préventif à grande échelle dans les communautés touchées et apport de conseils et de soins réguliers
Ver de Guinée – Trypanosomiase humaine africaine Maladie de Chagas – Lèpre – Leishmaniose viscérale			

